

Einfluss von Motivational Interviewing auf die postoperative Mobilisation im Enhanced Recovery after Surgery (ERAS) - Klinikpfad bei elektiver Darmchirurgie - eine randomisiert-verblindete Pilotstudie

Rico Wiesenberger, Universitätsklinikum Mannheim

PD Dr. med. Florian Herrle, Universitätsklinikum Mannheim

Theoretischer Hintergrund

- ERAS in der Kolorektalchirurgie
 - kann Komplikationsrate halbieren & Liegedauer reduzieren (\bar{x} : 2,5 Tage)
 - Mobilisationsziel (360 min out of bed ab post-OP Tag 1) schlechteste Adhärenz in ERAS-Kliniken
- Motivational Interviewing (MI)
 - patientenzentrierte Gesprächshaltung; Grundkenntnisse in 3 Tagen erlernbar
 - Empirische Wirksamkeit bzgl. Suchterkrankung, Lifestyle, etc.

Hypothese: Mit MI kann die postoperative Mobilisation verbessert werden

Material und Methoden

- 60 ERAS-Patient*innen mit elektiven Darmresektionen (03/22 – 07/22)
- Randomisiert in Kontroll- und Interventionsgruppe (jw. n=30)
- Intervention: ~ 15 min. MI/Tag (1x prä-, 4x post-op: POD0-3)
- Mobilisationsmessung (POD0 – POD3) mit Sensoren & Selbsteinschätzung
- Primärer Endpunkt: Zeit außerhalb Bett; Zeit auf den Beinen; Schrittzahl

- Motivational Interviewing Validität:
 - MI Grundkurs & Simulationsphase mit Supervision
 - Gesprächsleitfaden
 - 8 Gespräche aus Durchführungsphase validiert



<https://www.movisens.com/de/produkte/ekg-sensor/>



<https://www.garmin.com/de-DE/p/605739>

Ergebnisse

		Intervention Median [Q1 – Q3]	Kontrolle Median [Q1 – Q3]	p-Wert (Mann-Whitney)
Minuten außerhalb des Bettes	POD1 (n _{int} =24, n _{con} =24)	217,5 [57,5-360]	90 [32,5-180]	0,037*
	POD2 (n _{int} =24, n _{con} =23)	240 [145-350]	180 [70-300]	0,198
	POD3 (n _{int} =25, n _{con} =19)	240 [150-360]	165 [75-240]	0,047*
	∑POD1-3 (n _{int} =23, n _{con} =19)	685 [430-840]	420 [155-700]	0,022*
Zeit auf den Beinen	∑ POD1-3 (n _{int} =29, n _{con} =25)	384 [176-521]	267 [169-413]	0,212
	∅ pro POD (n _{int} =30, n _{con} =30)	131,5 [58,7-217,5]	95,8 [56,3-163]	0,179
Schrittzahl	∑ POD1-3 (n _{int} =29, n _{con} =25)	3093 [1321-9084]	2180 [870-5955]	0,298
	∅ pro POD (n _{int} =30, n _{con} =30)	1347 [440-3360]	754 [290-2738]	0,333

Angaben in Minuten. POD = postoperative day; n_{int} / n_{con} = Stichprobengröße Intervention / Kontrolle

Diskussion und Ausblick

- Erste Evidenz, dass MI die postoperative Mobilisation verbessern kann
- MI schnell erlernbar & im Klinikalltag niederschwellig durchführbar
- Multizentrische Folgestudien um Effekt weiter zu untersuchen
- Bei Effektsicherung praktische Implikation, ERAS-Personal in MI zu schulen

- Auch in Interventionsgruppe nur 20-25% ERAS-Ziel von 360min erreicht
- Frage der Sinnhaftigkeit von pauschalen ERAS-Mobilisationszielen